

The background is a complex, abstract composition of swirling, ethereal lines in shades of deep blue and purple. These lines create a sense of movement and depth, resembling smoke or energy. A central vertical column is formed by a dense, overlapping pattern of these lines, which glows with a bright, golden-yellow light, making it stand out against the darker background. The overall effect is one of dynamic energy and spiritual or intellectual pursuit.

L'ÉTERNEL PRÉSENT

C'EST
MAINTENANT OU JAMAIS

L'ÉTERNEL PRÉSENT

Savez-vous que la conscience ne se manifeste que dans l'éternel présent? Elle n'existe inexorablement et uniquement que dans l'instant présent. Vous êtes maître du temps mais seulement à ce moment même! Vous seul, qui êtes ici à me lire, sachez que l'essence première, l'énergie Divine qui est ici autour de vous, en vous, peut tout réaliser maintenant et à chaque instant qui s'écoule. Tout est possible et vous pouvez réaliser tous vos désirs, toutes vos aspirations à chaque seconde qui passe. Que faut-il faire pour que le miracle se produise? Il faut y croire tout simplement.

Ce n'est pas que dans la durée du temps que se trouve la clé de l'évolution mais aussi dans l'intensité du moment présent. C'est une grande vérité que les humains de la terre ne prennent pas assez en compte ni ne pensent à la mettre en priorité. La conscience, la conscience d'exister n'est essentiellement que dans l'éternel présent. À chaque instant qui passe, c'est l'étincelle qui se produit entre nos trois corps de base qui stimule, entretient la conscience et lui donne une forme de permanence.

Toute forme de vie, pour être vivante et surtout consciente de son existence, doit posséder un minimum de trois niveaux de fréquences ou si vous préférez trois corps. C'est essentiel car c'est l'interaction entre eux qui provoquent les étincelles de conscience. Chaque corps est en soi une fréquence vibratoire qui engendre une onde, un certain mouvement qui se propage en premier dans l'environnement immédiat puis dans un espace plus vaste. Ce que j'appelle l'action. La rencontre de deux corps, deux fréquences, engendre un choc, un certain bouleversement qui déstabilise leur organisation originelle et fait prendre conscience à chacun de la présence de l'autre puis de lui-même par ricochet. Ce que j'appelle la réaction. L'ajout d'un troisième corps, d'une troisième fréquence complexifie et multiplie les chocs entre les deux premiers éléments donc des interrelations internes et par ce fait prolonge la conscience dans le temps. Ce que j'appelle la constatation. C'est le principe fondamental pour qu'il y ait conscience et qu'elle perdure dans le temps. Pour les humains de la terre, ces trois fréquences de base sont le corps physique pour les actions, le corps émotionnel pour les réactions et le corps mental pour les constatations. Pour d'autres espèces incluant les minéraux, les végétaux, les animaux et les humanoïdes de tout l'univers, les trois corps de base peuvent être des fréquences complètement différentes ou des fréquences munies seulement de quelques caractéristiques qui leur sont propres.

La conscience première chez une entité vivante n'est donc en soi qu'une série de chocs intérieurs entre différents corps qui vibrent à différents taux de fréquences. Malgré l'évidente apparence de continuité, c'est une succession rapide de frictions dans une sorte de rythme cyclique qui donne l'illusion de la constance; comme dans une automobile qui roule d'une façon continue mais à partir d'une bougie qui allume une suite d'étincelles qui provoquent de petites explosions de gaz dans le moteur; comme dans un film qui donne l'illusion du mouvement mais obtenue par un enchaînement d'images fixes qui défilent rapidement; comme dans la circulation régulière du sang dans un organisme mais qui n'en est pas moins provoquée par le battement rythmique d'un cœur. Donc la conscience n'est qu'une succession de prises de conscience brèves et éphémères mais qui se produisent et se succèdent à une vitesse qui donne l'impression de continuité dans le temps et surtout d'évolution. C'est d'ailleurs principalement le corps mental, le corps des constatations chez

les terriens qui crée cette illusion de durabilité, de permanence. Cet état s'exprime aussi par la perception d'un parcours dans l'espace et le temps. Malgré que l'ensemble des animaux de la terre ont aussi un corps mental qui leur donne ainsi la possibilité de percevoir le temps, c'est l'ajout de deux autres corps supplémentaires chez les humains qui raffine leurs sens au point de leur permettre de capter une grande palette de nuances reliées au temps.

Le temps ne devrait être qu'au service du présent pour nous aider à nous percevoir dans notre totalité, c'est-à-dire dans nos nombreuses ramifications qui composent notre moi plus grand. Le temps de base, c'est l'espace qui sépare nos émanations constantes de leurs retours vers soi et qui nous permet ainsi de prendre conscience par réflexion. Le temps permet avec le recul de percevoir l'autre (qui est notre moi inversé) avec un regard différent. Mais quand on maîtrise de plus en plus nos émanations à la source et dans leurs conséquences, les prises de conscience sont de plus en plus immédiates. Dans les mondes supérieurs, à mesure que l'on contrôle nos émanations, l'espace s'amointrit entre nos désirs et nos concrétisations. Comme les actions ont un résultat de plus en plus instantané et sans faille, le temps devient juste la perception de ce qui sépare les êtres les uns des autres.

Dans cette perspective de vouloir redonner de l'importance à l'éternel présent, il ne faut pas non plus tomber dans le piège des concepts extrêmes comme 'LE TEMPS N'EXISTE PAS' créés par ceux qui veulent tout remettre en question même ce qui est fondamental dans notre réalité. C'est le troisième corps, le corps mental chez les terriens, qui crée et perdure en premier la perception du temps. Cette perception est vitale pour l'évolution de chaque individu car elle fait prendre conscience de l'avant et de l'après; en d'autres mots, des acquis et des potentiels. C'est le fil conducteur qui nous relie à l'ensemble plus vaste de notre être et l'ensemble immensément plus vaste de l'univers. Dans un corps physique de base, la perception du temps c'est ce qui nous fait prendre conscience de ce qui sépare chacun de nos gestes concrets et en même temps ce qui les unissent en une suite cohérente. Dans les mondes où les êtres ont un corps amoureux de base, la perception du temps c'est ce qui fait prendre conscience de ce qui sépare et unit en même temps les êtres entre eux. Il est sûr que dans l'ascension vers des mondes de plus en plus raffinés en fréquences, la perception du temps perd de son importance pour laisser place à un éternel contentement.

Pour vous les terriens, le corps physique est votre corps de base donc le plus stable, le plus adapté à goûter toutes les richesses de l'univers matériel. Il est par ce fait même celui qui se trouve le plus intimement lié au temps présent par ses actions et ses sensations immédiates. Votre corps émotionnel, qui est encore instable donc en formation, est le siège des réactions aux actions et sensations du corps physique ce qui tend déjà à prolonger les perceptions et leurs conséquences dans le temps. Mais c'est avec le corps mental encore en redéfinition perpétuelle que se crée vraiment la première perception complète de la durée dans le temps. L'ajout du corps sentimental et celui du corps amoureux chez la majorité des terriens permet d'aller encore plus loin en donnant aussi la possibilité de réactiver dans le présent des sensations, des émotions ou des pensées du passé ou même d'en créer sur le futur.

Hier n'existe plus que si on l'éclaire de notre conscience maintenant et demain n'existe pas encore que si on l'éclaire de nos désirs maintenant. Le subconscient, où sont entreposés nos événements passés, nous influence encore parce que ces événements n'ont pas été vécus à cent pour cent au moment qu'ils se déroulaient et nous les réinterprétons à tout moment pour évacuer leurs charges résiduelles; comme le surconscient où sont entreposés

nos événements futurs nous influence déjà parce que ces événements sont teintés de ce que nous en prévoyons avant même qu'ils se déroulent et nous tentons d'en contrôler leurs contenus. Tout se passe comme si on voulait contrôler le temps en cherchant des solutions dans le passé ou des résolutions dans le futur mais tout cela n'est créé que dans l'instant présent.

Faites un arrêt dans le temps. Cessez de vous téléporter dans un passé passé ou dans un futur futur. Il faut développer cette confiance positive que votre passé était nécessaire à votre apprentissage, votre évolution; que votre destin sera à votre mesure, contenant les leçons de vie essentielles à votre réalisation. Revenez vers votre centre stable, votre moi véritable. Vous êtes entièrement contenu dans cet instant présent et seul cet instant présent est éternel. Vous êtes en éternel devenir et seule la jouissance de cet instant sans fin peut vous apporter le bonheur.

Le bonheur est un état d'être au-delà des situations. C'est la constance au-delà des circonstances. Un état d'être ne peut être ressenti que dans le présent. Vos gestes sont-ils satisfaisants dans le présent ou sont-ils majoritairement en réaction à une situation passée ou une anticipation d'une gratification future? Vos paroles construisent-elles le présent ou sont majoritairement tournées vers le passé ou projetées vers le futur? Vos pensées savourent-elles le présent ou sont majoritairement des regrets sur le passé ou des inquiétudes face au futur? Le passé ne sert qu'à réfléchir sur son vécu pour mieux apprécier le présent. Le futur ne sert qu'à planifier son devenir pour mieux apprécier le présent. Et toutes ces réflexions, toutes ces expectatives se passent dans le moment présent. Vous n'avez du pouvoir que sur le maintenant et il est si rempli de richesse que c'est seulement en lui que vous pouvez trouver toute satisfaction, toute gratitude et toute plénitude.

Quelles que soient les réflexions que l'on peut avoir sur le temps, sur sa durée, sur sa raison d'être, ces introspections sont toujours indubitablement dans l'instant présent. Que l'on se rappelle avec émotion des souvenirs de son passé ou que l'on se projette en pensée dans des réalisations futures, tout cela se passe que dans le maintenant. Quand on constate cet état de fait, on ne peut que conclure que seul l'instant présent offre toutes les possibilités d'agir et que c'est à travers lui seul qu'on peut tout changer.

'C'est maintenant ou jamais' est une phrase en apparence toute simple mais qui contient une grande vérité bouleversante quand on en comprend toute la signification et surtout l'impact sur notre vie. Nous n'avons du pouvoir sur notre réalité et son déroulement que dans l'étincelle de conscience qui s'appelle le MAINTENANT. C'est seulement à l'instant même que tout est possible. La seconde d'après il est trop tard. Mais ce nouvel instant qui se présente offre aussi toutes les possibilités. On laisse passer tant de moments précieux où on avait le pouvoir de tout faire. On gaspille tant de présents à regretter des mauvais choix ou des chances ratées. On gaspille tant de présents à imaginer des contes stériles ou des rêves inatteignables. On est si chargé d'expériences du passé et si impatient d'acquérir des talents futurs que l'on oublie l'essentiel le ICI ET MAINTENANT. Il est bon et naturel de ressasser momentanément le passé si c'est pour en faire ressortir les maladresses, les réussites qui auront un impact sur notre façon d'agir dans le présent. Il est bon et évident aussi de réfléchir momentanément sur le futur si c'est pour en découvrir les limites et les possibilités qui nous orienteront dans notre façon d'agir dans le présent. Mais JAMAIS notre passé ou notre futur changera pour le mieux si aujourd'hui même nous ne commençons pas à changer la source qui les a créés à un moment donné.

Dans cette nouvelle perceptive, seul l'instant présent a une valeur d'éternité. Le chemin de l'évolution est naturellement sans fin. La perfection comme but n'existe que le temps de sa contemplation et le chemin inverse nous amène ailleurs. Vous avez donc toute l'éternité pour explorer votre univers. Rien ne presse. Pourquoi ne prendriez-vous pas le temps de savourer chaque seconde de votre vie? Pourquoi n'entreriez-vous pas profondément dans chaque situation pour y trouver sa part de révélation? En hyper-sensibilisant chacun de vos gestes, chacune de vos paroles, chacune de vos pensées, vous stimulez des prises de conscience qui vont toujours de plus en plus loin dans la connaissance, l'approfondissement de soi et de l'autre. Il y a tant de gestes machinaux, tant de paroles banales et tant de pensées triviales qui encombrant votre vie. Cela laisse peu d'espace à votre conscience pour vous influer la sagesse, celle qui vous aiderait à comprendre les mécanismes qui régissent tous vos comportements et qui vous permettraient de les changer à votre guise.

Arrêtez-vous un instant. Calmez toute cette agitation qui vous traverse et vous éparpille dans tant de directions stériles. Revenez vers votre centre stable. Reprenez conscience de cet instant présent dénudé de toutes les distractions futiles. Vous vous étourdissez et oubliez trop souvent votre présence concrète dans votre corps solide. Revenez vers votre moi ancré dans la matière. Reprenez le contrôle de vos gestes, vos émotions, vos pensées et vos sentiments les plus authentiques. Que percevez-vous immédiatement à l'intérieur de vous à travers vos corps sensibles et jusque dans leurs extensions dans votre environnement? Dans cette réalité amplifiée, que percevez-vous d'essentiel à conserver ce qui vous fait du bien ou au contraire, de superflu à délester ce qui vous fait du mal? Qu'est-ce qui a vraiment de l'importance; ce qui est vital à votre bien-être et comment enfin se départir de tout l'excédent qui n'engendre que malaise et frustration? Tout doit être constamment mis sous la loupe de l'instant de vérité.

Que seriez-vous prêt à faire maintenant pour être plus en accord avec votre moi supérieur, l'idéal de vous-même? Qu'est-ce qui vous empêche de passer à l'acte à cet instant même? Il est bon de se fixer des objectifs, des buts à atteindre qui nous font grandir mais il est essentiel qu'ils contiennent une part de plaisir, de jouissance immédiate. Une série de défis et même d'épreuves ne sont souhaitables que s'ils ne sont qu'une étape transitoire pour nous amener à nous dépasser et à découvrir de plus vastes territoires. On ne peut pas faire complètement abstraction du passé ni du futur car ils nous influencent consciemment ou non dans notre quotidien, qu'on le veule ou pas. Mais de redonner son importance au temps présent, c'est d'affirmer que c'est en lui seul qu'on peut agir concrètement et qu'on peut tout transformer à volonté selon nos aspirations.

Il faut parfois faire abstraction de tous nos jugements envers soi-même, envers les autres et de tous ceux faits par autrui. Il faut aussi neutraliser temporairement notre bagage d'idées préconçues sur nos capacités et nos incapacités résultant de toute une vie de multiples conditionnements. Pour un instant il faut oublier tous les liens avec les autres, toutes les responsabilités, tous les engagements envers qui que ce soit et se poser la question: Qu'est-ce que je peux faire aujourd'hui comme geste, aussi petit soit-il, qui me rendrait heureux dans l'immédiat, qui me donnerait un état de bien-être réel? Qu'est-ce que ma conscience intérieure me souffle à l'oreille pour que je sois à mon meilleur en toutes circonstances? L'amour de l'autre, le don de soi, ne peut se faire dans un climat optimum que quand cet amour et ce don de soi sont donnés en premier à soi-même. Seul un équilibre intérieur, une joie de vivre, une réalisation qui tend vers la plénitude peut déverser sur les autres une énergie identique. Si je m'imagine dans ce que j'ai de plus positif, de bénéfique et de louable,

qu'est-ce que je peux transformer dans ma réalité pour qu'elle devienne plus en accord avec cette perception de moi-même.

Pénétrons en intensité dans notre réalité pour que notre environnement nous dévoile en sensation, en réaction et en constatation tous ses secrets pour que l'univers extérieur reflète vraiment notre univers intérieur. Prenons plaisir à goûter l'éternel présent à travers toutes ses richesses immédiates; savourons en profondeur ce que la vie nous apporte à chaque seconde qui vient et qui passe; devenons un spectateur curieux en examinant, en scrutant même nos moindres gestes, nos moindres émotions, nos moindres pensées comme si on redevenait un enfant pleinement ouvert. Il faut aussi parfois se regarder exister comme si on était devenu un étranger à nous-même pour se voir objectivement tel que l'on est. Toutes nos émanations sont à revoir, à redécouvrir sous un angle nouveau, élevé.

Il y a des qualités rares en toutes choses qui méritent d'être amenées à la lumière de la conscience pour en comprendre et en assimiler leurs contenus et leurs répercussions dans notre vie. L'avenir se construit en ce moment même dans notre quotidien car il sera fait du retour de toutes nos émanations actuelles. C'est notre présent qui façonne consciemment ou inconsciemment notre réalité de demain. Tout est possible pour chacun d'entre nous, quelles que soient nos conditions actuelles, d'avoir le futur que l'on veut. Mais c'est seulement maintenant que chacun peut faire le premier pas pour le créer.

La découverte de ce qui est important pour le bonheur fondamental de soi et de son évolution nous fait abandonner beaucoup de manifestations, de raisons d'être devenues futiles avec le temps. On recherche l'essentiel derrière la fausse complexité de la vie. On croit mieux se comprendre en regardant en arrière ou en avant à partir de l'endroit où nous sommes. Cela est en partie vrai mais pourtant, seule une élévation du point de vue nous fait voir vraiment l'ensemble. On ne se regarde jamais assez de haut et on ne rit jamais assez de soi-même. Jouer un rôle, même dramatique, ne nous empêche pas d'être en même temps convaincant pour soi et pour les autres et en même temps, détaché des réactions que ce rôle provoque. On devrait tous chercher l'équilibre entre s'abandonner complètement dans le jeu de l'incarnation et se contempler dans notre performance. Être à la fois acteur et spectateur.

L'expansion de l'univers est l'essence première qui cherche à aller jusqu'au bout de son potentiel de découvertes et de réalisations jusqu'à ses propres limites. C'est la voie qui donne le sens masculin à toutes choses. La contraction de l'univers c'est l'essence première qui revient vers elle-même pour comprendre et savourer en profondeur ses acquis jusqu'à la source. C'est la voie qui donne le sens féminin à toutes choses. Quand on comprend cela notre vie devient alors une simple source d'expérimentations, de stimulations de conscience donc d'évolution pour, en finale, apporter simplement notre humble bagage de richesses à l'univers.

Quand on commence à comprendre l'importance de l'instant présent et son rôle dans la transformation de notre réalité, notre passé et notre futur s'en trouvent changés à jamais. Oui le passé peut être transformé car il ne perdure dans l'éternel présent que par notre volonté consciente ou non de le prolonger en nous. Quand on saisit que le temps n'est pas seulement linéaire; que notre passé proche ou lointain ne suit pas une simple ligne droite; que nos vies passées ne sont pas plus aussi que parallèles mais expansives dans toutes les directions; on comprend alors que l'on peut tout transformer. Mon passé est en moi et peut être représenté par un être plus petit; mon présent, c'est un être ayant ma taille actuelle;

mon futur est autour de moi et apparaît comme un être plus grand. Ma perception de mon soi véritable présent se promène entre l'extérieur plus grand, le soi futur et l'intérieur plus petit, le soi passé. Ce va-et-vient, s'il est amplifié volontairement, peut nous mettre en contact avec notre futur pour pouvoir l'actualiser et le transformer dans le présent. Il en va de même pour le passé qui peut être ramené au conscient pour être transfiguré. À tout moment on peut remodeler son passé et son futur à sa guise. Quand l'énergie universelle revient sur elle-même, ne se transforme-t-elle pas en profondeur jusqu'à sa source?

Toutes les expériences passées qui ne nous sont plus utiles peuvent être neutralisées et cesser d'exister dans notre réalité. Je dirais plutôt, peuvent devenir partie intégrante de nous n'ayant plus leurs forces de déséquilibre ou de stagnation mais juste un acquis relayé dans l'inconscient. Cet acquis peut avoir son rôle et être actualisé chaque fois que la conscience présente en a besoin. La conscience d'ailleurs ne se manifeste que dans le temps présent. Elle ne connaît que le maintenant. La conscience se manifeste en une série d'instantanés présents qui, anticipés dans le futur, forment le surconscient et aussitôt passés, forment le subconscient.

Il faut prendre le temps de ralentir son présent pour mieux voir chacun de nos gestes, chacune de nos émotions, chacune de nos pensées se détacher l'une de l'autre et voir que sous l'apparence de la continuité se cache un cycle rythmique où les trois phases action, réaction et constatation se suivent à une cadence parfois vertigineuse. Comme dans la respiration où on inspire, expire et s'arrête, la conscience s'allume, s'enflamme puis s'éteint en une succession rapide qui donne l'illusion de la vie.

Dans l'éternel présent, la peur n'existe plus ni les appréhensions car à tout moment on peut prendre une nouvelle direction ou même tout changer radicalement. À chaque seconde qui passe, on est à un carrefour où mille chemins s'offrent à nous. À chaque instant, des vies peuvent décider de continuer le même parcours ou de s'arrêter définitivement et prendre un nouveau chemin. Devenir maître de son temps présent, c'est devenir maître de sa vie, du temps qui s'écoule et même de sa propre mort. Quand on vit profondément le temps présent, il n'y a plus d'inquiétude sur toutes autres situations qui ne sont pas dans notre réalité immédiate. Même la mort ne sera appréhendée que quand elle sera là et ne constituera qu'une autre expérience à vivre dans le présent.

Tout l'univers se recrée à chaque instant entretenu par la conscience de l'être entier et immense qui la construit. Cette conscience universelle est en soi l'unification de la somme de toutes les consciences individuelles qui l'habitent.

Un autre de ces concepts créés par ceux qui voudraient nous faire plonger dans l'absurdité de toutes choses est 'TOUT N'EST QU'ILLUSION'. Cette phrase en apparence inoffensive rend pourtant inévitablement irréel tout ce qui nous tient à cœur dans ce monde. Il est vrai que notre réalité est créée avant tout par nous mais c'est toujours en collaboration avec l'essence première qui peut prendre toutes les formes possibles que nous lui insufflons. Il ne faut pas oublier aussi que nous vivons dans un immense organisme vivant et conscient appelé l'univers et c'est lui le principal créateur qui orchestre le tout. Le dieu-univers se réalise dans son monde intérieur à travers nous et tout ce qui l'habite mais en même temps il impose sa personnalité à tout son ensemble. Nous sommes donc dans une co-création où l'échange entre nos rêves, nos aspirations et ceux de l'univers s'accordent pour réaliser une certaine permanence appelée réalité. Un fragile équilibre s'installe mais pour qu'il ne sombre

pas dans la stagnation donc l'inconscience, elle est constamment stimulée donc renouvelée.

Dire que tout n'est qu'illusion c'est jouer avec un concept extrême qui n'a pas sa raison d'être dans notre réalité. La permanence des choses est due aux concepts élaborés par un ensemble d'individus qui le conçoit ainsi. Chaque individu contribue à créer un univers commun à tous ou à un groupe en particulier. Chaque être vivant et conscient peut changer cet univers à sa convenance avec certes des moyens limités pour certains, sa petite goutte de conscience dans l'océan immense. Mais par ses efforts soutenus, il peut en modifier certains aspects qui peuvent influencer, en premier, un espace restreint autour de lui puis, avec une plus grande force d'intention, avoir un impact à plus grande échelle.

L'univers n'est pas une illusion. C'est une création réalisée par tous les êtres vivants en accord avec l'énergie première. Cette création donne la conscience d'exister. L'univers individuel créé par chacun est ensuite confronté aux autres univers individuels et cela donne l'univers commun à tous. Seul le contact entre l'univers individuel et l'univers commun à tous est source de stimulation donc d'évolution. Cela crée ce que j'appelle l'univers personnel qui, sans lui, la conscience évolutive n'existerait pas.

Tout ce que l'on vit est enregistré dans toutes les fibres de la matière incluant l'univers émotionnel, l'univers mental et bien d'autres. Cette persistance de la mémoire est dans un état de dormance ou je dirais plutôt inactive mais elle peut être réveillée ou je dirais plutôt réactivée à tout moment. C'est comme si l'univers entier, incluant toute sa mémoire passée et future donc son intégralité, peut être amené à la conscience dans le présent selon les désirs de tous et chacun. Est-ce que tout est déjà réalisé? Non car en fait tout existe en potentiel et en réalisation mais c'est le focus, l'attention portée sur une partie du tout, qui l'éclaire et l'anime. De croire que tout est tracé d'avance et que notre destin est déjà écrit donne une vision stérile de l'univers. Ce que l'on croit déjà réalisé dans le futur n'est que le signe que tous les possibles sont là dans l'immense potentiel de l'univers. C'est ce qu'on lui insuffle qui lui donne sa raison d'être. On éclaire de notre conscience qu'une partie infime du tout à la fois et voilà que cette minuscule partie prend vie.

C'est en ouvrant de plus en plus notre champ de perception, c'est à dire en développant des sens aux captations de plus en plus larges et raffinées, que l'on anime toujours un plus vaste univers. Seuls quelques grands êtres hautement ouverts en rayonnement peuvent appréhender le tout-divin mais c'est grâce à eux et leurs vastes univers intérieurs que des grands pans de l'ensemble existent et fonctionnent. La collaboration entre ces êtres grandement réalisés permet à l'univers d'être cohérent et permet à ceux, qui comme nous n'ont encore que d'humbles capacités de création, d'en capter la grandeur et l'immensité. Donc l'univers existe comme tel parce que des êtres hautement réalisés le conçoivent ainsi dans leur éternel présent.

Tout est réel parce que des êtres de tous les niveaux d'évolution insufflent en permanence de leur conscience la vie en toutes choses. Tout tombe dans l'oubli quand on ne pose plus son regard sur eux mais comme nous sommes très nombreux (toutes formes de vie confondues) avec une palette de sens variée et personnelle posée sur les choses, il se crée un sorte de permanence de notre environnement. Cela nous reconforte tous dans une impression de stabilité et de continuité. Chaque entité vivante, aussi insignifiante en apparence soit-elle, contribue à la concrétisation d'une partie de la réalité et c'est en harmonie avec toutes autres créatures vivantes donc conscientes que s'élabore notre monde

complexe et rempli de merveilles. Chaque être vivant et conscient joue un rôle important pour que l'univers soit dans un équilibre constamment renouvelé.

Le temps ne s'écoule pas comme le flot de l'eau d'une rivière. Mais c'est bien une pulsation, un rythme continu qui semble s'allonger ou se raccourcir dépendamment de l'attention qu'on lui porte, de l'importance qu'on lui donne. Dans les mondes célestes, on peut sentir les espaces qui séparent chacune de ces pulsations et ce qui semble un vide est en fait l'inertie de tout l'univers qui s'y cache, une immobilité infinie. Cela pourrait être le repos tant souhaité par certains mais ce sommeil n'est qu'absence de conscience donc dénuée de la moindre vision intérieure.

En dehors de l'instant actuel de conscience, tout le reste n'est qu'inconscience.

Quelles que soient les situations, les contextes dans lesquels on vient, à chaque instant on peut transformer la situation et même tout changer le contexte. C'est seulement à chaque instant qu'on peut faire de nouveaux choix et passer à l'action. C'est uniquement tout de suite qu'on peut agir sur notre réalité. Nos aspirations, nos désirs de progrès prennent vie dans nos pensées à ce moment même. On peut à tout moment se projeter dans le futur et s'imaginer un avenir meilleur mais c'est dans le geste concret posé à cet instant précis, si petit soit-il, qui nous amène vers nos réalisations. On peut s'asseoir et jongler sur le chemin à parcourir pour atteindre nos objectifs mais seul un premier pas posé immédiatement nous fait avancer vers nos buts. Nous prenons conscience à chaque seconde qui passe. Celle d'avant et celle d'après ne sont qu'inconscience. Alors pourquoi craindre le futur ou regretter le passé si tout se passe et ne s'affirme que dans le présent?

Ce n'est que dans l'éternel présent que l'on peut connaître l'illumination et en être transfiguré à jamais.

L'énergie primordiale est éternelle mais les formes qu'elle emprunte sont éphémères et peuvent se désagréger à tout moment si elles ne sont plus vitalisées par l'énergie qui les moule. L'énergie vitale cherche à nous unir en un tout cohérent mais nos enveloppes restreintes cherchent à nous séparer en une multitude chaotique. Nous nous balançons continuellement entre ces deux pôles contradictoires comme nous oscillons inlassablement entre le passé et le futur. Plus vous apprenez à vous ouvrir au temps présent, plus vous faites tomber ces jeux perpétuels qui vous cachent la vraie lumière pénétrante de la conscience.

C'est dans la perception aiguë de toutes nos manifestations que l'on découvre la véritable source qui nous conduit à l'essentiel, l'éternel présent.

Vision de Naja

